

Pressemitteilung

Tag der Selbsthilfe: Das Haus der Krebs-Selbsthilfe – Bundesverband e. V. dankt allen Aktiven für ihr Engagement

Gemeinsam mehr erreichen

Bonn, den 14.09.2026 – Am 16.09.2026 findet zum zweiten Mal der bundesweite Tag der Selbsthilfe statt. Er wurde ins Leben gerufen von der Nationale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (NAKOS) und ihrem Träger, der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V. (DAG SHG). Das Haus der Krebs-Selbsthilfe – Bundesverband e. V. (HKSH-BV) nutzt diesen bundesweiten Aktionstag unter dem Motto #GemeinsamStark, um auf die Bedeutung der Krebs-Selbsthilfe und das ehrenamtliche Engagement der vielen Aktiven aufmerksam zu machen. Ehrenamtliches Engagement ist das Herzstück der unabhängigen Krebs-Selbsthilfe. Betroffene investieren ihre Zeit und Energie, um Erkrankte und deren Angehörige zu beraten, den Erfahrungsaustausch zu fördern, Veranstaltungen zu organisieren und Patienteninteressen im Gesundheitssystem zu vertreten. In den zwölf Mitgliedsverbänden im Haus der Krebs-Selbsthilfe – Bundesverband e. V. (HKSH-BV) mit rund 1.500 Selbsthilfegruppen ist dieser Einsatz unverzichtbar.

Das Gesundheitswesen profitiert in hohem Maße von diesem Engagement. Deshalb wird die gesundheitliche Selbsthilfe oft als „vierte Säule“ neben der ambulanten, stationären und rehabilitativen Versorgung bezeichnet.

Rahmenbedingungen dringend verbessern

„Der Tag der Selbsthilfe zeigt eindrucksvoll, wie viel Kraft im ehrenamtlichen Engagement steckt – auch in der Krebs-Selbsthilfe. Damit sich auch künftig Menschen bereit erklären, dieses Engagement zu übernehmen, müssen die Rahmenbedingungen dringend verbessert werden“, betont Hedy Kerek-Bodden, Vorsitzende des HKSH-Bundesverbands. Dazu zählen:

- **Übungsleiterpauschalen** für die gesundheitliche Selbsthilfe, um finanzielle Belastungen auszugleichen
- **Freistellungsregelungen und Arbeitszeitgutschriften**, um das Ehrenamt mit dem Beruf vereinbaren zu können
- **Schulungen und Supervisionen**, um die Qualität der Unterstützung zu sichern
- **Vergünstigungen im Nahverkehr**, um Mobilität und Erreichbarkeit zu erleichtern

HKSH – Bundesverband e. V.
Thomas-Mann-Straße 40, 53111 Bonn

Pressekontakt:
Bernd Crusius
Tel 0228 / 33 889 540
crusius@hausderkrebselbsthilfe.de
hausderkrebselbsthilfe.de



in @hksh2015

Gefördert durch



Deutsche Krebshilfe
HILFEN FÜR ALLE INFORMIEREN

- **Förderung digitaler Infrastruktur**, um Online-Selbsthilfe und digitale Vernetzung zu ermöglichen

Die unabhängige Krebs-Selbsthilfe ruft Politik, Gesellschaft und Arbeitgeber dazu auf, konkrete Maßnahmen umzusetzen, um das Ehrenamt zu fördern. „Nur mit einem starken Ehrenamt können wir den gesellschaftlichen Zusammenhalt nachhaltig stärken!“, so die Vorsitzende des Bundesverbands Haus der Krebs-Selbsthilfe.

Werden auch Sie aktiv!

Das HKSH-BV lädt alle Betroffenen und Angehörigen ein, sich ehrenamtlich zu engagieren – ob in Selbsthilfegruppen vor Ort, in digitalen Formaten oder in der Interessenvertretung. Weitere Informationen finden Sie unter: hausderkrebs-selbsthilfe.de



#GemeinsamStark und **#TagDerSelbsthilfe**

Über das HKSH-BV

Das Haus der Krebs-Selbsthilfe – Bundesverband e. V. (HKSH-BV) wurde 2015 gegründet und vereint zwölf bundesweit organisierte Krebs-Selbsthilfeverbände mit etwa 1.500 Selbsthilfegruppen. Sie decken die Krebserkrankungen von rund 85 Prozent der ca. 4,8 Millionen Betroffenen in Deutschland ab. Der Bundesverband und seine Mitgliedsverbände geben den an Krebs Erkrankten, den Menschen mit einer erblichen Veranlagung für eine Krebserkrankung und den Angehörigen eine Stimme. Sie engagieren sich für die Umsetzung ihrer Interessen. Das HKSH-BV ist gemeinnützig und wird umfassend von der Stiftung Deutsche Krebshilfe gefördert, unter deren Schirmherrschaft es steht. Es ist unabhängig von Interessen und finanziellen Mitteln der Pharmaindustrie und anderer Wirtschaftsunternehmen des Gesundheitswesens.

HKSH – Bundesverband e. V.
Thomas-Mann-Straße 40, 53111 Bonn

Pressekontakt:
Bernd Crusius
Tel 0228 / 33 889 540
crusius@hausderkrebs-selbsthilfe.de
hausderkrebs-selbsthilfe.de



in @hksh2015

Gefördert durch



Deutsche Krebshilfe
HILFEN FÜR SICHEN INFORMIEREN