

## **MIT REHA ZURÜCK INS LEBEN**

Eine Krebserkrankung hat Ihr Leben stark verändert? Zwar ist der Tumor entfernt bzw. sein Wachstum eingedämmt, aber es ist doch so vieles anders – körperlich, emotional und generell in Ihrem Alltag? Eine onkologische Rehabilitation hilft Ihnen, die vielschichtigen Auswirkungen Ihrer Tumorerkrankung zu lindern und begleitet Sie auf dem Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben. Nutzen Sie die Chance einer onkologischen Rehabilitation, die ganzheitlich auf Ihre Bedürfnissituation abgestimmt wird. Die Reha steht Ihnen zu – die Kosten werden von der Deutschen Rentenversicherung oder Ihrer Krankenkasse übernommen.

### **Die onkologische Reha bietet Ihnen**

- ✓ Verbesserung des Allgemeinbefindens und der Fitness
- ✓ Bewältigungsstrategien zur Krankheitsverarbeitung
- ✓ Übungen zur (Selbst)Behandlung möglicher Funktionsstörungen
- ✓ Linderung möglicher Schmerzen
- ✓ Unterstützung bei Lebensstilveränderungen, z.B. gesunde Ernährung
- ✓ Ressourcengewinnung für Ihren Alltag (z.B. besserer Umgang mit Stress)
- ✓ Beratung für den Wiedereinstieg ins Berufsleben
- ✓ Austausch mit anderen Krebsbetroffenen
- ✓ Auf Wunsch: Einbeziehung von Partner und Familie
- ✓ u.v.a.m.

**ANTRAGSFORMULARE UND WEITERE INFOS  
FINDEN SIE UNTER**

[www.reha-hilft-krebspatienten.de](http://www.reha-hilft-krebspatienten.de)